



## しゅうちゅうごうとうさいがいほきん 集中豪雨等災害募金への

## ねが カンパをお願いします

しょくいん りようしゃごかぞく みなさま  
職員、利用者御家族の皆様へ

がつ にち ぜんせん ていたい ぜんこくかくち きろくてき おおあめ かせん  
8月11日からの前線の停滞により全国各地で記録的な大雨となり、河川の  
はんらん どしゃさいがいとう じんたい ひがい はっせい  
氾濫や土砂災害等による甚大な被害が発生しています。

ながさきけん しかんりょう かんそくしじょうさいだい たっ はば  
長崎県では24時間雨量が観測史上最大となる571.5mmに達し、幅50mに  
わたってどしゃくす お ながのけん どせきりゅう はっせい じゅうたく どしゃ  
わたって土砂崩れが起きました。長野県では土石流が発生し、住宅が土砂に  
ま こ ひがい あいつ  
巻き込まれるなど、被害が相次いでいます。

ひさい かた ふき かい かくしせつ しょくいん りようしゃ やくいん  
被災された方たちへ、踏の会の各施設の職員、利用者、ボランティア、役員、  
かぞく みな きょうりよく ねが  
ご家族の皆さんのご協力をお願いいたします。

ぎえんきん およ はちおうじしゃかいふくしきょうぎかい つう ぜんこく  
いただいた義援金は、きょうされん及び八王子社会福祉協議会を通じて全国の  
ひさいしゃ おく おも  
被災者へお送りしたいと思えます。

こうぼう ふき かい じもとはちおうじ  
ふきのとう、ころぽっくる、ひのき工房と踏の会は、地元八王子はもちろん  
ぜんこくかくち しえんしゅ しせつ つく  
全国各地の支援者からのカンパで施設を作ってきました。

こうとう ひさい しせつ じゅうみん かたがた すこ かえ おも  
豪雨等で被災した施設や住民の方々へ少しでもお返ししたいと思えます。

さくねん おお みな こううさいがいほきん きょうりよく  
昨年も多くの方から豪雨災害募金へのご協力をいただきありがとうございました。  
こんかい みな てき はんい ぜひ きょうりよく ねが  
いまた。今回も、それぞれの皆さんの出来る範囲で是非ともご協力を願  
いいたします。

## しょうがい すこ かんが 障害について少し考えよう！③

こんかい  
今回のテーマは「てんかん発作」です。

ふくし かいご たすさ ひと き な おも し 知らない人が  
福祉や介護に携わっている人は聞き馴れていると思います。しかし知らない人が  
この しょうじょう ま あ 症状を目の当たりにすると、少しビックリしてしまうかもしれません。

のうない しんけいさいぼう かじょう でんきてきこうぶん ともな いしきしょうがい けいれん ほっさてき  
脳内の神経細胞の過剰な電氣的興奮に伴って、意識障害や痙攣などを発作的に  
お まんせいてき のう しょうがい ほっさ お かた 起こす慢性的な脳の障害です。発作にはさまざまな起こり方がありますが、中には意識をなくし、手足を突っ張らせた後体をガクガクさせる全身痙攣を伴う発作もあります。口から泡をふき、眼は白目をむく様な状態です。通常数分でおさまりますが、舌をかむこと や 尿失禁がみられることもあります。

しせつ ほっさ お かた  
もし、施設で発作を起こした方がいたら…

ちか しょくいん ばあい す しょくいん よ くだ  
①近くに職員がいなかった場合は直ぐに職員を呼んで下さい。

たお じかん たお かた おし いただ たいしょ おお やくだ  
②倒れた時間や 倒れ方などを教えて頂ければ、対処に大いに役立ちます。

はじ ひと あわ だいじょうぶ  
③初めての人はビックリするかもしれませんが、慌てなくて大丈夫です。  
お つ こうどう  
落ち着いて行動しましょう。

ほか だつりょくほっさ あくびほっさ かんだいほっさ き しょうじょう  
他にも「脱力発作」「欠伸発作」「間代発作」など 気づかれにくい症状もあります。  
ほっさ ゆうはつ どうさ てれびがめん ぎょうし ねぶそく たいちょう  
また発作を誘発する動作としては、TV画面の凝視や、寝不足、体調  
ふりょう つか た おお  
不良や疲れが溜まっているときなどに多いといわれています。

りようしゃ ようす しょくいん き とき  
利用者さんの様子には職員みんな気にかけていますので、時には、ゲームを  
ひか ちゅうい ねぶそく たいちょうふりょうじ むり こうりよ すこ きび  
控えるよう注意したり、寝不足や体調不良時の無理をさせない考慮も少し厳し  
いと受け取れることもあると思います。

みな げんき まいにち す ひころ きそくただ せいかつ  
皆さんが元気で毎日を過ごすためには、日頃から規則正しい生活を  
こころ  
心がけましょう！

# いまい もとみや きん 今井さん、本宮さんに金メダル！

今回も嬉しい報告です。「ゆうきのつばさアート展」が、8月21日・22日の2日間、アトレ恵比寿で開催されました。この様な立派な展示会に毎年 ひのき工房の利用者さん数名が応募しています。応募出来ること自体、絵心のない長塚にとっては尊敬に値しますが、なんと！そこで入選する利用者さんがいるのです。今年は今井隆さんの「聖火リレーで絆」、そして本宮さんの「unbeatable heart」の絵画が入選を果たしました。誠にものすごく素晴らしいことです。入選したお二人の作品はこちらです👉



いまい さくひん  
【今井さんの作品】



もとみや さくひん  
【本宮さんの作品】

いまい かんそう うかが  
今井さんに感想を伺いました。

『スポーツがテーマでしたが、花畑の中で聖火を繋ぎ絆を深めるイメージで描きました。私の世界感には、何でも当てはまる自信があります。そこに私の遊び心のスパイスを加え、皆の笑顔をし、ワイワイと楽しい笑い声が聞こえてきそうな作品の完成になるのです。正直、賞を受賞することは慣れっ子ですが…やはり嬉しいものですね（笑）』

もとみや さくひん か うかが  
本宮さんにこの作品を描いたエピソードを伺いました。

『白血病を乗り越え、日本代表にカムバックした池江璃花子選手の活躍には同じ白血病や難病の人達の勇気や希望になりました。今回のテーマがスポーツという事、ゆうきの翼にはぴったりと思い下手ながら描かせてもらいました。』

これから色あせることの無い素敵な作品を楽しみにしています。



# なつやす 夏休みのおもいで…☆三

コロナが急拡大していた夏休みとなりました。夏休み前には皆さんに外出・外食  
自粛の徹底や手洗い・消毒・換気、そして体調管理をお願いしてきたひのき工房です  
が、皆さんのご協力のおかげで、休み明けにはほとんどの利用者さんが以前と変わ  
らず元気で明るく通所出来たことを嬉しく感じます。そうすると記者である私は  
必然的に「夏休みはどうでした?」「何か変わった事がありました?」と普段通りに質問  
してしまいます。

「家で自粛をあれだけ呼びかけていて、どうだった?もないでしょ。」という返答  
も多く聞かれましたが、めげずに質問をしていった成果を記事にさせて頂きます。  
(長塚)

桐山さん：「オリンピックです！コロナ禍で賛否両論ですが、自分が1番印象に  
残っているのが卓球女子団体戦での一人一人のプレッシャー感。  
美誠選手の美誠パンチの威力。張本選手の「チョレイー！」私も一言…  
「チョレイー~!!!」

菱山さん：「オリンピックでは野球。一番は決勝のアメリカ戦です。準々決勝で  
日本が勝っていますのでアメリカも必死だった気がします。準決勝の  
韓国戦に勝った事も嬉しかったですね。金メダルおめでとうござい  
ます！」

佐藤(璃)さん

「グループホームで花火をしましたよ。色々な色の火花が綺麗でしたが私  
の一番のお気に入りには線香花火です。両手で1本ずつどっちが最後まで  
光っているかな?何回もできた事に感謝です。最後にかき氷!シロップ  
は…いちご♪」

渡辺さん：「ぴゅあサポートでみんなとTVを観ました。チャンネルはオリンピッ  
ク!卓球のコンビネーションが凄いですね。終盤の盛り上がる陸上  
競技。選手の名前はあまり知りませんが、日本のユニフォームが先頭に  
なれ!と願って観ていました。金メダルが多く取れて良かったです。」