



## らほ とうこうしえんがた たまき にじLabo (登校支援型フリースクール) 田巻さんより…

7月26日、28日にひのき工房へ研修に来た田巻さんが、SNSに感想文を掲載してくれました。素敵な内容ですので是非、皆さんにも読んでいただきたいと思います。以下、1日目全文です。

### 「人生の第二ステージ」

同級生が勤めている障害福祉サービス事業所「ひのき工房」さんへ研修に行ってきました。

私がにじLaboを作った思いはいくつかある。すべての子どもたちに遊びの保障と、子どもたちの人生を将来的な視野で考え、今を支援したかったから。学校という大きな組織は良くも悪くも区切りがある。たとえ3月まで関わっていた子どもたちの今の学校生活がうまくいかなかったとしても、出来ることはただ胸を痛め、祈るだけ。立場上なかなか行き届かないもどかしさに、何かを変えたかった。そのためには私自身が色々な世界を知り、色々なカードを持っておきたかった。そのひとつが、就労の多様性でした。

事業所では、多摩産のひのきを使った木工商品を数多く製作し、販売しています。レーザーカッターや電動糸鋸などの機械と人の能力（心）が混合し、手作りの良さ  
と機械の能率の高さを兼ね備えた素晴らしい工房です。機械性能はもちろんですが、利用者さんがそれぞれ持つ能力は職人なみ。デザインする方は元大工さん、色付けしている人は、以前映画の宣伝ポスターを描いていた方でした。

こうして得意を極めた大人たちが集結し、それぞれに適材適所で自分らしく仕事ができていることに「就労支援」って何が支援なのかな、と考えました。確かに作業をしてもらうにあたり、色々な支援（工夫）が必要です。でもその工夫によって、こんなにも素晴らしいものが作れるのなら、それは障害の有無に限らず、どの人にとっても必要なものではないかと感じます。

ここからひとつの商品を世に出すためには、デザインする人から裁断する人、やすりをかける人、色付けする人、組み立てる人、作業の行程には色んな役割（選択肢）があってそれぞれ個人の得意を伸ばし、能力を輝かせているこの場所でその人自身がここでの仕事（役割）に自信と誇りを持っている。その根底にあるものは、

「自分自身に納得できているか…」

簡単そうで、実はとても難しく、でも、とっても大切な生き方だと思っています。

もともと大工さんとして活躍していた方が、何かをきっかけにこうして医療的ケアを受けながら、今ここで自分の思い描く作品を世に送り出しています。建物と木工商品、確かに大きさは全然違うけど、そこに込める魂に違いはない。

「大工だった頃は、与えられたことや求められていることを行う作業が多かったけど、今ここでは、ないものを一から作る。木の良さを活かしながら生活にも必要でないと、なかなか評価してもらえないことの大変さを痛感しているよ」

こうやって今の自分自身を受け入れ、自分にできることと、培ってきた知識やスキルを活かしながら今の仕事に取り組んでいるこの言葉には、「障害者になったからここに来た」という感覚は全くなくて、むしろ「人生の第二ステージを生きている」として、とても前向きに捉えられました。

この施設には、先天性（生まれつきの障害）の方もいれば、後天性（事故や病気を機に障害者となる）の方もいて、背景も能力もそれぞれ。19歳の子もいれば88歳のボランティアさんもいて、本当にグラデーションのような場所。

まさに私が目指したい社会 —

色んな方との交流から、働くことの意義を問い直す良いきっかけとなりました。

次回は木曜日。

今はまだぼやけている想いが、もう少し自分なりに明確になればと思っています。そして今度はもう少し、利用者さんに負けない仕事ぶりを発揮できるようがんばろう…子どもたちに多様な生き方を、選択肢を。

二日目の感想文は次号に掲載します。乞うご期待！

# しょうがい 障害について少し考えよう！④

今回は、木崎徳太郎さんとの話し合いで、糖尿病をピックアップしてみました。障害とは少し違いますが、糖尿病もしっかり予防しないと、さまざまな合併症を誘発し大事に至る非常に怖い病気なのです。

アジア人は欧米人よりもインスリンの分泌量が少ない人が多いので、ストレス・加齢・遺伝の影響…などで糖尿病になりやすいと言われています。

『糖』は小腸から吸収されて血管の中に入ります。日常食しているお米（お茶碗1杯）で角砂糖14個分含まれています。食パン（1切れ）で角砂糖9個分。先ほどのインスリンとは『糖』をエネルギーに交換する役目を担っているのです。

①

②

③



① インスリンが足りない、または、効かないと血液が糖だらけになります。

② 糖が急に増えると血管の内側から、**活性酸素**が大量に発生するのです

③ 糖が血液で渋滞し、通り道を失った活性酸素が糖につかえて血管を破壊します。

④ 酸素と栄養素が届かなくなり自覚症状が出始めます。

（足や手に痛みやしびれ・頻尿多尿・喉の渇き・多汗等）

⑤ 血糖値が高い状態が続くと、『糖尿病神経障害』や『糖尿病腎臓障害』（人工透析）『糖尿病網膜症』など、とても重い合併症を引き起こします。

利用者の皆さん、ストレスを溜めていませんか？お菓子や間食などは控えていますか？缶ジュースを頻繁に買ってはいませんか？

私 長塚は半額になっているパンを見ると、要らないのに買って食べています。

現在 タヌキみたいなお腹になっています。もしかしたら 木崎さん 私のお腹を見て

警鐘をならしてくれたのですか（笑）

このコロナ禍での、運動不足に伴う体重増加やストレス解消の暴飲暴食などもあるのではないのでしょうか？

「糖だからといって甘く考えず、真剣に健康管理をよろしく願いますね。」

# ひのき工房、<sup>こうぼう</sup> <sup>しんじんしょくいん</sup> <sup>しょうかい</sup> 新人職員の紹介！



なまえ  
名前

たかとり ゆう た  
鷹取 勇太

す  
好きなもの

おんせん すし  
温泉、キャンプ、お寿司

もくひょう  
目標

ここでの仕事を覚えて、戦力となるよ  
うに頑張ります。よろしく願いいたします。



なまえ  
名前

きはら ようこ  
木原 耀子

す  
好きなもの

ひろしま えいが おんせん いなり  
広島カープ、映画、温泉、お稲荷、

みえけん ぎふけん どくしょ  
三重県、岐阜県、読書、カメラ

ひとこと

送迎時や休憩時間に皆さんとお話できるのを  
楽しみにしています。皆さんに教えてもらうことが  
多々あると思います。少しでも早くひのきの一員と  
して動けるよう頑張ります。よろしく願いいたし  
ます。