

森のぱんやさんが 毎週金曜日販売に来てくれます！



改めてご紹介します！「森のぱんやさん」NPO法人みんなのひろば
天然酵母・国産小麦の体に優しいおいしいパン。人気の石窯パンや調理パン・クッキーもあります。お昼休み12時から30分程、食堂横で販売しています。パンを買うのを毎週楽しみにしている利用者の皆さん☆
お気に入りパンがそれぞれあるようです。

アロマテラピーマッサージも！ —利用者さん対象にボランティアで—



アロマテラピーとは・・・
植物から抽出した香り成分である精油(エッセンシャルオイル)を使って、健康の増進、リラクゼーション、介護や医療にも活用される自然療法です。
ご近所の秋元さんが月1回希望者の方にマッサージをしてくれます。会話を楽しみながらゆったり癒され、手足のマッサージがとても気持ちいいと好評です。

(※アロマ代として100円頂いています。)

ひのき工房の

園芸ワールド



実りの秋・収穫の秋、過ごしやすい季節になりました。

皆さんは秋の七草を覚えていますか？

秋の七草は春の七草と違い、食すものではありません。

冬になると植物は眠りにつくので、その前に秋に咲く美しい花を觀賞しようという意味を持つそうです。

・ハギ・キキョウ・クズ・フジバカマ・オミナエシ・オバナ(ススキ)・ナデシコ

ひのき工房敷地内にも生えていますので探してみてください。

むらさきしきぶ 紫式部



紫式部の実が沢山ありました！
紫式部は名の通り「紫色」が美しく、古くより觀賞用として親しまれてきたシソ科の落葉低木。名前の由来は同名の偉人「紫式部」とひときわ目を引く「紫」の美しさをかけたもの。紫式部の実はあくまで觀賞用。食べる事も出来ますが「ほんのり甘い」位です。
正面入り口の反対側にあります。

ひがんばんな 彼岸花

日本では秋の花として親しまれる彼岸花(ひがんばんな)。

別名、リコリスや曼珠沙華(まんじゅしゃげ)とも呼ばれ、日本特有の「彼岸」の時期に咲く花として知られています。

彼岸花(曼珠沙華)の特徴は「花が咲いてから葉が伸びる」こと。

彼岸花の花は不吉なイメージが強いですが力強くとても美しい花です。

別館通路入り口辺りに咲いています。

