

## 油断せずに、これからも頑張ろう!!

5月25日に、緊急事態宣言が全国で解除されました。それに伴って、ひのき工房では、通常の通所時間に戻しました。しかし、北九州では4月16日から約1ヶ月間「感染者0人」を続けていましたが、5月25日に感染者が出てしまい、「第2波の感染」が広がっています。八王子市も「感染者0人」が続いていましたが、5月30日に1名でてしまいましたし、無症状の感染者がいる可能性があり、いつどこで私たちも感染するかもしれません。その為、ひのき工房では引き続き一部規模縮小を継続し、開所していくこととなりました。

今私たちに出来る消毒、マスクの着用、手洗いうがいを継続して行い、「感染しない。感染させない。」ようにしていきましょう。

## キレイなお花を、たくさん頂きました



先月、フラワーショップ小島様より、キレイなお花を頂きました。頂いたお花は、玄関や作業室に飾らせていただきました。作業室にはお花のいい匂いがして利用者さんも、気持ちよく作業することができています。今後、ひのき工房では、施設内外にお花をたくさんにしていき、皆さんの笑顔が満開になるようにしていきたいと思います。

# 2020 TOKYO パラリンピック (6)

## バドミントン ～ルール詳細～

バドミントンは東京 2020 大会からパラリンピックの正式競技となる。身体障害を対象とするが、さまざまな障害の選手ができるだけ公平に競えるよう、障害の内容や程度で6つのクラス（車いす2クラス、立位4クラス）に分かれて競う。全種目とも21点3ゲーム制で、2ゲーム先取のラリーポイント方式で行われる。スピードやパワーが魅力の立位クラス、テクニックや駆け引きが重要な車いすクラスなど見どころもさまざま。種目は男女シングルスとダブルス、混合ダブルスが実施される。



## ～ 選手紹介 ～

鈴木 亜弥子 選手

(すずき あやこ)

埼玉県出身。先天的に右腕が肩より上がらない障害をもって誕生した。両親や姉がバドミントンをプレーするバドミントン一家に生まれ、亜弥子選手も小学3年次にバドミントンを始めた。

2011年の全日本総合女子シングルスで史上最年少（16歳8カ月）優勝。16年リオデジャネイロ五輪銅メダル、17年世界選手権優勝という成績を残しています。