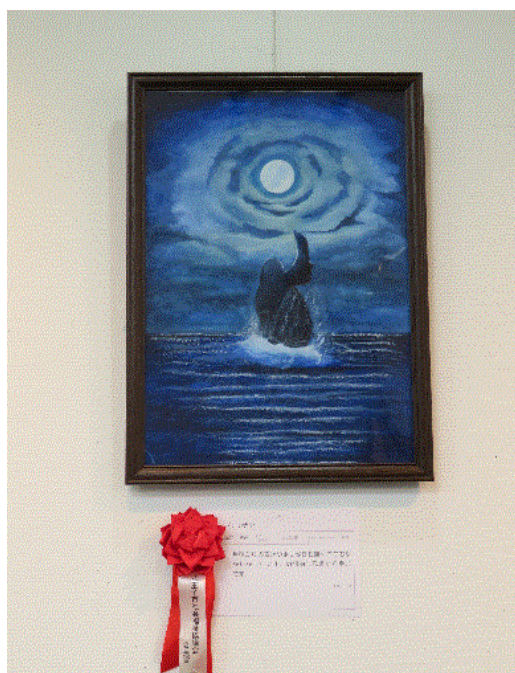


旧暦では、2月は「如月」と呼ばれ、古くは「日本書紀」に「如月」の言葉が出てきます。如月の語源は、この時期は寒さがよいいっそう増すので更に着物(服)を重ね着する(衣更着)という意味からきているといわれているそうです。

今年は何と言っても「東京オリンピック2020」の年です。なので、今月号より、ひのき工房だよりの中で、パラリンピックの競技をご紹介します。

## 「感じたままに伝えたい」文化展



社協の  
尾川朋治会長  
(左)と  
本宮政吾さん  
(右)

1月14日に、「感じたままに伝えたい」第34回障害者文化展の表彰式が学園都市センターで行われました。ひのき工房からは、4名の利用者さんが出品しました。その中で、本宮政吾さんの作品(ムーンライト)が「八王子市社会福祉協議会会長賞」を頂きました。

出品した作品は、東急スクエア11階の第1ギャラリーホールで、1月15日から19日まで展示されていました。

# ひのき工房をご利用の皆さまへお願い

日頃より、ひのき工房の運営に御理解御協力をいただきまして誠にありがとうございます。

ひのき工房でご利用頂いている皆さまが、安心・安全を保ち、笑顔で通所して頂くために下記の事項が必要となってきます。ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、お約束を守って頂ける様お願い申し上げます。

- 1) 体温が37.0度以上の場合はお休み、又は早退して頂きます。
- 2) 咳や嘔吐、下痢など体調不良の際もお休み、又は早退して頂きます。
- 3) 感染症（インフルエンザ、ノロウイルスなど）の場合は、必ず施設にお知らせください。  
※熱が下がり、下痢が治まるなど完治した日から2日間休んで頂き、完治3日目に通所して頂きます。
- 4) 家族（同居者）が感染症の場合も、上記の3)と同様の対応とさせて頂きます。
- 5) 毎日、清潔を保ちましょう。（入浴、シャワー浴、清拭、洗濯など）  
※木工品や食品関係の作業を行っているため、商品の安心安全を目指しましょう。
- 6) 深爪にならない程度に爪を切りましょう。
- 7) その他、判断に迷うことがありましたら遠慮なく相談して下さい。ご本人や通所している他の利用者にとって、「どうすべきか」という立場で判断させて頂きます。

お手数をお掛けしますが、皆さまの御理解と御協力の程、宜しくお願い申し上げます。



あたら なかま しょうかい  
新しい仲間のご紹介



なまえ つちはた たかこ しえんいん  
お名前:土畑 多佳子(支援員)

しゅみ し みち ある  
趣味:知らない道を歩くこと  
とくぎ とり あ つく  
特技:鶏のから揚げ作り

ひとこと  
一言:いつかひのき工房の坂を自転車  
のぼ  
で登れるようになりたいです。

なまえ あそう りく しえんいん  
お名前:麻生 陸 (支援員)

しゅみ くるま  
趣味:車  
とくぎ うんてん  
特技:運転

ひとこと ふくし しごと はじ すこ  
一言:福祉の仕事は初めてなので、少  
おほ  
しずつ覚えていきたいとおも  
います。



なまえ もりた じゅんじ  
お名前:森田 純爾

しゅみ  
趣味:ゲーム

ひとこと  
一言:これからも、リサイクル作業を  
さぎょう  
がんば  
頑張っていきたいです。





はちおうじ たいかい  
**ぽぷら八王子のフロアホッケー大会**  
 さんか  
**に参加しました**



かつ にち はちおうじ かた いっしょ かつしかく かいさい だい かい  
**1月25日に、ぽぷら八王子の方と一緒に葛飾区で開催された「第3回**  
 とうきょうと こういゆうたいかい こうぼう しょくいん めい りようしゃ  
**東京都フロアホッケー交流大会」にひのき工房からは、職員2名と利用者さ**  
 めい めい たいかい せんしゅ さんか  
**ん2名の4名が大会に選手として参加しました。**

ふだん うんどう きかい すく ため ぶんかん しゅつじょう いき  
**普段は、運動をする機会が少ない為、3分間の出場だけですぐに息がき**  
 はんめん ふだんせつ きかい ひと こういゆう  
**れてしまいました。でも、その反面、普段接する機会のない人と交流もでき**  
 たの こんご きかい さんか あそう  
**とても楽しかったです。今後も、機会があればまた参加したいです。(麻生)**

い  
**ふれあいコンサートに行きました♪**



にち かいさい  
**26日に、オリンパスホールで開催された**  
 かんしょう  
**「ふれあいコンサート」を鑑賞しました。**  
 ことし かたくらこうこう はちおうじこうこう すいそうかく  
**今年は、片倉高校、八王子高校の吹奏楽**  
 ふだん かんしょう で き えんどう  
**など、普段は鑑賞の出来ない演奏やマー**  
 み こと で き かんどう  
**チングを見る事が出来、とても感動しまし**  
 こうぼう もっこうひん  
**た。また、ホールではひのき工房の木工品**  
 かし はんばい  
**やお菓子も販売しました。**

# 2020 TOKYO パラリンピック



2020年東京パラリンピックでは、22競技を皆さんに  
関心と興味を持ってもらえる  
ように、ルールや魅力をご  
紹介していきます。また、  
競技ごとの注目選手もピックアップ  
していきます。

(担当：渡辺広翔)

## 第1種目：車イステニス

### ①ルール詳細

試合形式は男女シングルス、ダブルスに加え、三肢まひ以上の重度障害がある選手を対象とした、男女混合の「クアード」があり、それぞれシングルスとダブルスがある。クアードの選手は障害の程度により、電動車いすの使用やラケットと手をテーピングで固定するなどが認められている。尚、パラリンピックは3セットマッチで行われ、2セット先取したほうが勝ちとなる。



## ②注目の2選手をご紹介します

### ① 国枝慎吾選手

9歳の時に、脊髄腫瘍により下半身麻痺のため車いす生活となる。母親の薦めで小学校6年生の時に車いすテニス始める。2004年アテネパラリンピックに出場し、ダブルスで金メダルを獲得した。2006年にフェスピック（現・アジアパラ大会）で優勝し、世界ランク1位となる。

その後、（錦織圭選手が活躍する前）世界最高のテニスプレーヤーとされているフェデラー選手がインタビューを受けた際「日本テニス界には世界的な選手がいないのか」との質問に、「何を言っているのだ、日本には国枝慎吾がいるではないか」と話したそうです。

国枝選手は、パラリンピック4大会に出場し、金メダル3個、銅メダル2個を獲得しています。東京パラリンピックでも、大いにメダルの獲得に期待ができそうです。

国枝 慎吾選手



斎田 悟司選手



### ② 斎田 悟司選手

12歳のとき、病気のため左足を切断した。友人たちと車いすバスケットボールをしていたが、14歳のとき、三重県で開かれた講習会に参加したことをきっかけに車いすテニスを始める。

斎田選手は、国枝選手とダブルスを組み4大会に出場し、メダルを獲得しています。今大会のダブルスも注目です。